

Viele Ideen gegen Langeweile in Haus und Garten

Bitte bleibt möglichst Zuhause!

Schule



- Erstelle dir einen Wochenplan und trage ein, was du wann für die Schule/ in der



Freizeit machen möchtest → **Download**



- Mach ein Schleichdiktat/ Wendediktat
- Übe rechnen (im Zahlenraum bis 10, 20, 100, 1000,... , Einmaleins, Teilen, schriftliches Rechnen,...)

123

- Nimm dir einen Zollstock und übe Messen



- Lege dein eigenes Wassertagebuch an → **Download**



- Schreibe eine eigene Liste mit Dingen, die du gerne machst
- Erstelle deinen eigenen Lebenslauf (für ältere Schüler der BPS)
- Melde dich bei deinen Lehrern, wenn du Fragen zu deinem Lernpaket hast oder neues Material brauchst
- ...

Bewegung



- Erstelle dein eigenes Sportprogramm (Liegestütze, Hampelmänner, Kniebeugen, Hüpfen auf der Stelle, übe Rückwärtslaufen, Seitwärtslaufen, Wechselschritt über Kreuz, übe Seilspringen)



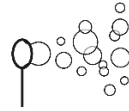
- Lege dir ein Sporttagebuch an, um zu sehen, wie du täglich fitter wirst → **Download**
- Spiele Federball



- Male mit Straßenkreide Hüpfkästchen auf oder klebe es mit Kreppband in der Wohnung auf den Fußboden

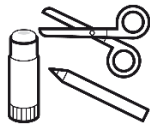


- Fahre Fahrrad/Roller/Kettcar



- Puste Seifenblasen in den Himmel

Kreativ



- Bastel schöne Osterdeko



- Male Ostereier an
- Male eigene Muster auf kariertem Papier
- Mal/Bastel dir ein eigenes Memory-Spiel (Bild-Bild oder Bild-Wort-Zuordnung) und spiel es mit Geschwistern/Eltern

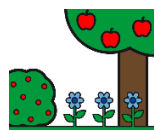


- Spitz alle Bleistifte/Buntstifte an
- Hinterlasse mit Straßenmalkreide nette Grüße oder male schöne Bilder



- Male ein Bild mit Wasserfarbe
- ...

Haushalt/Garten



- Übe das richtige Händewaschen
- Räum dein Zimmer auf
- Miste altes/kaputtes Spielzeug aus



- Putz dein Zimmer (Staub wischen, Staub saugen)

- Hilf im Haushalt (Tisch decken/abräumen, Spülmaschine ein-/ausräumen, Staub saugen, Staub putzen, Wäsche zusammen nehmen...)



- Mach eine Innenraumreinigung des Autos (Staub wischen, Fenster putzen, Staub saugen)

- Koch (mit deinen Eltern) ein leckeres Essen



- Schneide Obst für einen Obstsalat klein



- Back (mit deinen Eltern) einen leckeren Kuchen



- Hilf bei der Gartenarbeit (Unkraut zupfen, Blumen pflanzen, Rasen mähen)



- Hilf beim Blumen gießen
- Spaziergehen (mit dem Hund)

- ...

Sonstige Freizeitbeschäftigungen

- Chatte/telefoniere mit Freunden



- Teste freie Apps (4 Bilder 1 Wort, Malen nach Zahlen, Anton,...)
- Suche dir eine Sendung/ Serie im Fernsehen aus, die du gerne sehen möchtest



- Mach eine Modenschau mit den Sachen in deinem Kleiderschrank (dabei kannst du Sachen, die kaputt sind oder nicht mehr passen direkt aussortieren)
- Spiel mit Geschwistern/Eltern „Ich sehe was, was du nicht siehst“ (am Fenster/ im Zimmer/ im Garten)



- Knete Buchstaben/Zahlen/Figuren

- ...